

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2020 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.30	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	11.50-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20- 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.40- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Кадилка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А.Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2020 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 9.25- 9.40 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.30 9.00-11.30 (пт)	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	11.50-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20- 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.40- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Кялинка»
шт. Нижняя Мактама»
Н.А.Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2020 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.25- 9.45 9.00-9.20 (пн)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-9.25 (пн-чт) 9.45-12.00(пн-чт) 9.20-12.00 (пт)	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	12.00- 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.15- 12.40	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.50-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2010 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2010 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-9.25 9.50-12.15	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.25-9.50 (пн) 9.30-9.55 (ср,пт) 10.20-10.45 (вт, чт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.25-12.50	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	13.00-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 25 » 05 2010 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»

Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от « 25 » 05 2010 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-9.25 9.50-12.15	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.25-9.50 (вт, чт) 10.20-10.45 (пн, ср, пт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.25-12.50	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	13.00-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар,	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры,
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»

Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2020 г. № 40

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-10.15 10.45-12.20 11.25-12.20	Прогулка
Белем биру эшчәнлеге	10.15-10.45(ср,пт) 10.55-11.25 (пн, вт, чт.)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.30-13.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	13.10-15.10	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.35-16.50	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой